

# Fachtag Gartentherapie 2025

13. Juni 2025

Wien

Mónika Pakot

Stiftung pro Lebensqualität – Siebenbürgen

[www.eletminosegert.ro](http://www.eletminosegert.ro)

[pakotmonika@gmail.com](mailto:pakotmonika@gmail.com)



# Die ersten Schritte der Gartentherapie in Rumänien

- Wer sind wir und was wir machen?
- Der Weg zur Gartentherapie
- Hortus Medicus Projekt
- GT im Tagestätten für ältere Menschen, GT für Kindern.



# Stiftung pro lebensqualität - Siebenbürgen

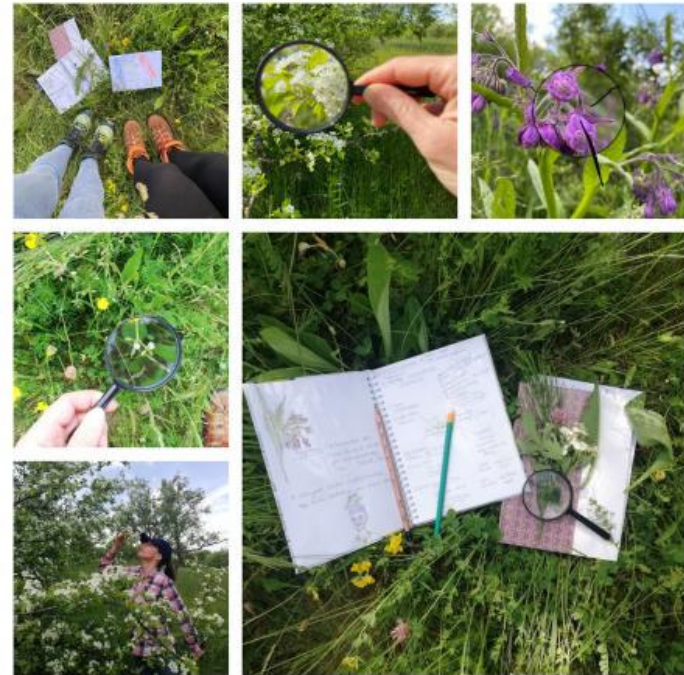
---

- Wer wir sind...
  - Bildung im Bereich ländliche Entwicklung
  - Lokale und regionale Entwicklung
  - Beratung und finanzielle Unterstützung für kleinfamiliäre Betriebe



# Programme der Stiftung im Bereich Bildung

- Erhaltung der alten Obstsorten
- Wissensvermittlung im Bereich medizinische und aromatische Pflanzen
- Wissensvermittlung im Bereich essbare Wildpflanzen
- Ökologische Landwirtschaft
- Gartentherapie



# Von Erhaltung der alten Obssorten – Suche nach dem Geschmack

---

- Erfassung der alten, regionalen Obstsorten
- Elhaltung der alten Obssorten in sogenannten Gemeinschaftsgarten
- Geschmackserfahrung



# Sammeln von Wildkräutern

- Bestimmung von essbaren Wildkräutern
- Traditionelle Wissensvermittlung über die Heilwirkung



# Verarbeitung von Wildkräutern

- Ölextrakte
- Teemischung
- Kosmeticks
- Etc.



# Naturbasierten Therapy mit Wildkräutern

- „Kräutertherapie“ – die Kräuter heilen dich auch wenn du sie nicht pflückst



# Hortus Medicus Projekt

- Ziel des Projektes
  - die Einführung einer gartenbaulichen Therapieausbildung
  - die Anerkennung und Anwendung der Gartenbautherapie in Ungarn und Rumänien zu verbreiten



ERASMUS+ PROJECT

## THERAPEUTIC HORTICULTURE

EDUCATING ON THE BENEFITS OF THERAPEUTIC HORTICULTURE IN EUROPE



### OUR GOALS

- Recognition and spread of horticultural therapy in Hungary and Romania
- Elaboration of horticultural therapy training curriculum
- Development of teaching materials and e-learning content for horticultural therapy
- Enrichment of existing curricula with methods of impact measurement & e-learning content in Austria & Italy

### PROJECT RESULTS

- Horticultural therapy curriculum
- Horticultural therapy handbook
- Recommendation for impact measurement
- Digital educational content for horticultural therapy



# Partner:innen

- Diversity Foundation
- Hochschule für Agrar- und  
Umweltpädagogik
- MATE Hungarian University of  
Agriculture and Life Sciences
- DISAA - Department of Agricultural  
and Environmental Sciences  
University of Milan
- The Foundation for Quality of Life -  
Transylvania



# Ergebnisse

- R1. Curriculum für die Ausbildung in Gartenbautherapie, ein 120-Stunden-Curriculum
- R2. Handbuch für Gartenbautherapie
- R3. Entwicklung digitaler Inhalte für die Ausbildung zum Gartenbau-Therapie-Assistenten, mit 40 Stunden E-Learning.



# Pilot training/Erste Schulung in Rumänien

- 120 Stunden ((80 Stunden offline, 40 Stunden online)
- 17 Teilnehmer die schon bei einer sozialen Einrichtung arbeiten
- Ihre Zielgruppen:
  - Menschen mit Demenz
  - Menschen mit Abhängigkeitserkrankung (Alkohol, Drogen, Spiele)
  - Menschen mit Stress und Burn out
  - körperlich und geistig behinderte Menschen
  - ältere Menschen im Altersheim
  - ältere Menschen mit Demenz
  - präventive Aktivitäten für Kinder und Jugendliche



# Gartentherapie in einer Tagesstätte für ältere Menschen

- Winteraktivität
- Ziel: Gemeinschaftserlebnis,  
Kognitive training,  
Sinneserfahrung



# Gartentherapie mit Kindern

---

Ziele:

- Naturerfahrung
- Stressreduktion
- Aufmerksamkeitswiederherstellung





**Vielen lieben Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**