Da haben wir den Salat!

SO RIECHT UND SCHMECKT UNSER SALATSOMMER!

Blattgemüse zubereiten und feiern

„Die Feste feiern, wie sie fallen" - Kinder feiern gerne. Geburtstag, Weihnachten, Sylvester, Fasching, Sommer - der Festtagskalender ließe sich aus Kindersicht beliebig erweitern. Wir laden zum Salatfest!

SOMMER

MODUL **07**

AKTION 1

Grünes Sommerfest

Kinderfeste sind aufregende Ereignisse, die Vorfreude ist meist riesengroß. Tolle Erlebnisse werden erwartet, untrennbar verknüpft mit richtig gutem Essen. Kinder planen gerne mit und lieben es bei den Vorbereitungen, von der Einladung, der Dekoration bis zur Zubereitung der Speisen mitzuhelfen.

HEUTE MACHEN WIR ES UNS SCHÖN!

Auch im Kindergartenalltag sorgen schön gedeckte Tische für Begeisterung. Überraschen Sie die Kinder hin und wieder mit einem außergewöhnlich gedeckten Tisch: Auf dem Tisch liegt ein anderes Tischtuch als sonst, es gibt besondere Servietten, Strohhalme zum Trinken, eine sommerliche Dekoration... Kinder sind „detailverliebt". Sie werden begeistert sein!

Finden Sie mit den Kindern im Garten sommerliche Dekorationsideen, die kunstvoll um Teller und Gläser drapiert werden:

DER "GARTENTISCH" mit Schätzen vom Garten, wie Steine, Schneckenhäuser, kleine Ästchen, Blätter, Blüten oder Federn,...

DER "SALATTISCH" mit bunten, vielfältigen Salatblättern in Vasen (diese Dekoration darf natürlich aufgegessen werden), Blütenstände von Salat in Vasen, Salatdruck (>> Anleitung Modul 3 - Winter) auf Tischsets oder auf Papiertischtüchern, Töpfchen mit Salatpflanzen ...

SALAT-TISCHSPRUCH: Mitten im Salatbeet kam ein Hasenkind *(alternativ alle, die im Salat wohnen: Schneckenkind, eine Raupe)* zur Welt. Als es den Salat sah, sagte es: "Ich bleib gleich da!"

Tipp

Lustig essen - Jedes Kind kommt beim Salatessen in der Runde einmal an die Reihe und darf plötzlich „Stopp!" rufen. Daraufhin müssen alle in der Position verharren, in der sie sich gerade befinden. Auch, wenn die Soße noch so tropft... Bei „Weiter!" darf weitergekaut, getrunken oder geschöpft werden.

Sie finden weitere Informationen im Downloadbereich auf unserer Website

WIR LADEN ZUM SALATFEST!

Nachdem Sie mit den Kindern ein Jahr lang zum Thema Salat im Garten und in der Küche geforscht und gearbeitet haben, ist es Zeit den Salat im Rahmen eines Sommerfestes zu feiern. Gestalten Sie ein Sommerfest und laden Sie alle Eltern, Großeltern, Geschwister etc. ein.

Programmpunkte sind z.B.
SALATAUSSTELLUNG des Kindergartens

FÜHRUNGEN DURCH DEN SALATGARTEN, bieten Sie z.B. eine Tastführung an - wie ist die Haptik der verschiedenen Blätter? Oder machen Sie eventuell eine Salatschau – ausgestattet mit Lupen erforschen die BesucherInnen das Salatbeet. Welche Farben oder Farbnuancen finden wir im Salatgarten, wie sehen die Blätter aus? Auch eine Salatbewohner-Führung ist aufregend. Was lebt im Salatbeet?

SALATGIRLANDEN – hübsche Salatblätter werden mit Wäscheklammern als Girlanden auf einer Leine befestigt

Aktionen für die Kinder:
SALATMANDALA legen

COLLAGE AUS SAATGUT legen/kleben

SALATBLATTVERKOSTUNGEN für die Gäste – angeleitet durch Kinder

SMOOTHIE-BAR mit grünen Smoothies – ausgeschenkt wird von den Kindern!
>> Rezept siehe Aktion 3

SALATBAR - zum Verkosten der Ernte. Wenn es schmeckt, gibt es Rezepte für daheim

SAATGUT- ODER PFLANZENTAUSCHMÖGLICHKEIT

GARTENBAUVEREINE oder regionale Bauern/Gärtnereien können einen Stand gestalten und die Familien dazu ermutigen, auch zu Hause Salate anzubauen

AKTION 2

Sommermemory

Regt zum genauen Beobachten an.
Die Kinder werden in kleine Gruppen eingeteilt. Jede Gruppe bekommt ein Marmeladeglas mit verschiedenen essbaren Sommerfunden aus dem Kindergarten-Garten (kleine Details von Pflanzen, z.B. Blätter, Blüten, Zweige, Triebe).

Die Kinder betrachten ihr Glas in Ruhe und suchen im Garten die Pflanzen aus ihrem Glas.

Sie finden weitere Ideen im Downloadbereich auf unserer Website

GRÜNER SALAT-SMOOTHIE

ZUTATEN:
1 Handvoll Salat- oder Blattgemüseblätter (Spinat, Endivie, Salat, Brennnessel, Vogerlsalat ...), 1/2 Banane, 1 Birne, 100 ml Wasser, 1 Becher Eiswürfel

ZUBEREITUNG:
Salatblätter waschen und trocken schleudern. Blätter schneiden oder zerpflücken.
Obst waschen, entkernen und in Stücke schneiden.
Alle Zutaten im Standmixer oder mit dem Stabmixer fein pürieren.

GRÜNER GURKEN-SMOOTHIE

ZUTATEN
1 Gurke, 2 Äpfel, 2 Pfirsiche, 100 ml Apfelsaft, 2 Handvoll grüne Blätter (Salat, Spinat, Vogerlsalat ...), 1 Becher Eiswürfel

ZUBEREITUNG:
Salatblätter waschen und trocken schleudern. Blätter schneiden oder zerpflücken.
Obst waschen, entkernen und in Stücke schneiden.
Alle Zutaten im Standmixer oder mit dem Stabmixer fein pürieren.

AKTION 3

Wir machen grüne Smoothies!

Nahezu jedes Obst und auch viele Gemüse können zu Smoothies verarbeitet werden. Obwohl grün nicht die beliebteste Getränkefarbe bei Kindern ist, greifen sie gerne zu, wenn sie bei der Zubereitung dabei sind. Außerdem: Wann hat man schon die Gelegenheit einen grünen Drink zu verkosten?

Tipp

Wer es dünnflüssiger mag, gibt etwas Wasser oder Saft dazu. Für mehr Cremigkeit sorgt Joghurt, 1 Löffel Nussmus oder eine Banane.

HOCHSCHULE FÜR
Agrar- und Umweltpädagogik
Eigene Rechtspersönlichkeit

Ländliches Fortbildungs Institut LFI

Ergänzend zu den Faltblättern gibt es einen
umfangreichen Downloadbereich auf
www.schuleambauernhof.at

Die Download-Optionen sind bei den einzelnen Modulen mit gekennzeichnet.

IMPRESSUM – Auftraggeber: Ländliches Fortbildungsinstitut (LFI) Österreich, Schauflergasse 6, 1015 Wien
Medieninhaber: Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik, Zentrum für Weiterbildung und Drittmittelprojekte/eigene Rechtspersönlichkeit, Angermayergasse 1, 1130 Wien
Texte: DI Karoline Meixner-Katzmann (www.omniaverde.at), Mag. Rosemarie Zehetgruber (www.gutessen.at) · **Fotocredits:** Irene Treitner, Ingimage, Adobe Stock
Layout/Grafik: Kouba Grafikdesign · **Druckerei:** gugler*print, Melk, www.gugler.at

Dieser Folder wurde auf 100 % Recyclingpapier gedruckt. Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse" des Österreichischen Umweltzeichens. gugler*print, Melk, UWZ-Nr. 609, www.gugler.at

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium Landwirtschaft, Regionen und Tourismus

LE 14-20 Entwicklung für den Ländlichen Raum

Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete.